

【正式競技（会期前1回目実施競技）】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------------|-----------|-------------------------|--------------------|------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| | | | | | 9月 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水泳 | 競泳 | 全種別 | 佐賀市 | SAGAサンライズパーク | 3 | | | | | | | | | | ● | ● | ● | |
| | アーティスティックスイミング | 少年女子 | | SAGAサンライズパーク | 1 | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 水球 | 少年男子・女子 | | SAGAサンライズパーク | 4 | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| | 飛込 | 全種別 | | SAGAサンライズパーク | 3 | | | | | | | | | | | ● | ● | ● |
| | オープンウォーター・スイミング | 男子・女子 | 伊万里市 | 伊万里人工海浜公園（イマリンビーチ） | 1 | | | | | | | ● | | | | | | |
| ボート | 全種別 | 佐賀市 | 富士しゃくなげ湖ボート・カヌー競技施設（仮称） | 4 | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | |
| バレーボール | ビーチバレーボール | 少年男子・少年女子 | 伊万里市 | 伊万里人工海浜公園（イマリンビーチ） | 4 | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 体操 | 競技 | 全種別 | 佐賀市 | SAGAサンライズパーク | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | トランポリン | 男子・女子 | | SAGAサンライズパーク | 1 | | | | | | | | ● | | | | | |
| カヌー | SL・WW | 成年男子・成年女子 | 鹿児島県 | 湧水町轟の瀬特設カヌー競技場 | 4 | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | |

【正式競技（会期前2回目実施競技）】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|-----------|--------------------------|--------------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|--|-----|
| | | | | | 9月 | | | | | | | | | | | | 10月 |
| | | | | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サッカー | 成年女子・少年女子 | 佐賀市 | SAGAサンライズパーク | 3 | | ● | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | | SAGAサンライズパーク | 3 | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | | | SAGAサンライズパーク | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | | | SAGAサンライズパーク | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | | | 佐賀市健康運動センター | 2 | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | 少年男子 | 鳥栖市 | 鳥栖スタジアム（駅前不動産スタジアム） | 4 | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | |
| | | | 鳥栖スタジアム北部グラウンド① | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | | | 鳥栖スタジアム北部グラウンド② | 3 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | |
| テニス | 全種別 | 佐賀市 | SAGAサンライズパーク | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | 全種別 | | 佐賀県立森林公園テニスコート | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| 体操 | 新体操 | 少年男子・少年女子 | 佐賀市 | SAGAサンライズパーク | 2 | | | ● | ● | | | | | | | | |
| セーリング | 全種別 | 唐津市 | 佐賀県ヨットハーバー | 4 | | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| ソフトテニス | 全種別 | 唐津市 | 松浦河畔公園庭球場 | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | 全種別 | | 佐賀県立唐津東高等学校・唐津東中学校テニスコート | 4 | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| ライフル射撃 | 25m | 成年男子 | 佐賀市 | 佐賀県警察学校 | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | |
| | 10m | 全種別 | 大分県 | 大分県立庄内屋内競技場 | 4 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | | |
| | 50m | 成年男子・成年女子 | | 大分県立庄内屋内競技場 | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| | BR・BP | 少年男子・少年女子 | | 湯布院スポーツセンター | 3 | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| 剣道 | 全種別 | 神崎市 | 神埼中央公園体育館 | 3 | | | | | | | | ● | ● | ● | | | |
| クレール射撃 | トラップ・スキート | 成年 | 佐賀市 | 佐賀県射撃研修センター | 4 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | |

【特別競技】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 | | | | | | | | | | | |
|--------|----|-----|------|-----------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|--|
| | | | | | 10月 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 | 11日目 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高等学校野球 | 硬式 | — | 佐賀市 | さがみどりの森球場 | 3 | | ● | ● | | ● | | | | | | |
| | 軟式 | — | 鳥栖市 | 鳥栖市民球場 | 3 | | ● | ● | | ● | | | | | | |

【公開競技】

| 競技名 | 種別 | 会場地 | 競技会場 | 競技日数 | 競技日程 |
|-----------|----|-----|-----------------|------|-------------------|
| 綱引 | — | 唐津市 | 唐津市文化体育館 | 2 | 8月24日（土）～8月25日（日） |
| 武術太極拳 | — | 嬉野市 | 嬉野市中央体育館（U-Spo） | 2 | 9月21日（土）～9月22日（日） |
| パワーリフティング | — | 基山町 | 基山町総合体育館 | 2 | 9月7日（土）～9月8日（日） |
| ゲートボール | — | 鳥栖市 | 鳥栖市陸上競技場 | 2 | 9月7日（土）～9月8日（日） |
| グラウンド・ゴルフ | — | 鹿島市 | 蟻尾山公園 | 2 | 9月21日（土）～9月22日（日） |
| バウンドテニス | — | 佐賀市 | SAGAサンライズパーク | 2 | 8月24日（土）～8月25日（日） |
| エアロビック | — | 武雄市 | 白岩体育館 | 2 | 8月24日（土）～8月25日（日） |